

Non commettere atti impuri - Non desiderare la donna di altri:

L'altro è un dono che Dio mi affida.

Come vivo le mie relazioni affettive? Sono capace di vivere i miei affetti in modo costruttivo oppure sono alla ricerca solo del piacere personale?

Come guardo gli altri? So riconoscere nell'altro un dono di Dio (e quindi lo rispetto) oppure lo vedo come "oggetto" da usare per il mio piacere?

Sono capace di custodire il mio cuore e il mio sguardo per cadere in tentazione?

**Non rubare - Non desiderare la roba degli altri.**

Non di solo pane vivrà l'uomo.

Che posto occupano le cose nella mia vita? La mia felicità dipende dalle cose che ho?

Sono invidioso delle cose degli altri? Sono capace di accontentarmi oppure mi lamento sempre e vorrei sempre di più?

Sono capace di custodire le mie cose oppure le tratto con poco rispetto?

Sono geloso delle mie cose oppure sono libero di dividerle con gli altri?

Non dire falsa testimonianza:

Il vostro parlare sì, sì; no, no; il di più viene dal maligno.

Sono capace di prendermi le mie responsabilità oppure cerco sempre delle scuse e degli alibi?

Il mio parlare ha recato danno a qualcuno? Davanti ai miei errori sono capace di chiedere scusa?

Sono capace di correggere chi sta sbagliando? Ho spesso giudizi affrettati sugli altri? Li ho condivisi con altre persone? Sono facile al pettegolezzo ed al giudizio?

Preghiera di ringraziamento davanti al Crocifisso

Signore,
sei un Padre buono.

Grazie perchè tu non mi hai abbandonato,
Grazie perchè con la tua misericordia
hai cancellato ogni mio peccato,
perchè con la tua luce hai illuminato
le tenebre dei miei errori.

Fà che a Natale possiamo ospitarti
in mezzo a noi,
e riconoscerti come Figlio di Dio.



Parrocchia - Santuario
Maria Ss. del Rosario

Quaresima 2024

Un esercizio spirituale per noi uomini amati dal Signore

"Io sono il Signore, tuo Dio, che ti ho fatto uscire dalla terra d'Egitto, dalla condizione servile" (Es 20,2)

Sacramento della Riconciliazione

**Per riscoprire la bellezza del perdono nella nostra vita di figli di Dio,
il Santuario della Beata Vergine Maria del Rosario apre le porte ai pellegrini.**

Lunedì e Martedì ore 16,00 - 17,30

Giovedì ore 21,00 - 22,30

Venerdì e Sabato ore 10,00 - 11,30

GUIDA PER UNA BUONA CONFESSIONE

TU | IL SACERDOTE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo
Fai il segno della croce



Il Signore sia nel tuo cuore, perché tu possa pentirti e confessare umilmente i tuoi peccati.

Tu sai tutto, o Signore, tu sai che ti amo. Non mi confesso da... settimane / mesi / anni

Più o meno..., se non ti ricordi

I miei peccati sono...

Ora confessi i tuoi peccati, con semplicità e sincerità



Il sacerdote ti dà i consigli opportuni

Dopodiché il sacerdote ti impone la penitenza che, di solito, consiste nel recitare una preghiera.

Adesso manifesti la tua contrizione dicendo, ad esempio:

Signore Gesù, Figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore!

Puoi anche dire un altro atto di dolore che tu conosci



Nel nome di Gesù, il sacerdote dice

...E io ti assolvo dai tuoi peccati nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

Sei stato perdonato da Dio! Il sacerdote ti congeda con un saluto di pace.



Esame di coscienza

Non avrai altro Dio fuori di me:

Dio mi ama e vuole la mia felicità.

Mi accorgo che Dio mi ama? Che posto occupa nel mio cuore?

E' sempre stato la mia guida oppure a volte altre cose hanno preso il posto ed il tempio di Dio? Sono capace di affidarmi a Dio nelle scelte di tutti i giorni?

Non nominare il nome di Dio invano:

Dio dice bene di me: mi benedice. Io cosa dico di Dio e a Dio?

Sono costante nel ringraziare il Signore per il bene che ricevo? Me la prendo con il Signore accusandolo di non fare quello che voglio io?

Sono capace di testimoniare la mia fede a chi mi è intorno? La preghiera (il dialogo con Dio) è una presenza costante nella mia settimana?

Ricordati di santificare le feste:

Dio mi attende per fare festa con Lui.

Che posto ha la domenica nella mia settimana? E' solo un giorno di riposo o è l'ossessione per stare con Dio (la messa)?

So ritagliarmi del tempo per crescere nel mio rapporto con Dio (preghiera, letture, incontri...)? Come uso il mio tempo libero?

Onora il padre e la madre:

Non è bene che l'uomo sia solo.

Come vivo le mie relazioni familiari? Sono capace di mettermi al servizio dei miei cari? Sono attento alle esigenze delle persone vicino a me oppure penso solo a me stesso e ai miei bisogni?

Trovo tempo da dedicare ai miei familiari?

Non uccidere:

Ogni uomo è mio fratello.

Come vivo le relazioni con gli altri? Sono relazioni che danno vita (incoraggiano, danno speranza, sostengono l'altro...) oppure sono relazioni che fanno morire (invidia, giudizio, violenza...)?

Sono capace di perdonare le offese oppure cerco vendetta?

Sono capace di essere accogliente verso gli altri oppure ho atteggiamenti che escludono?